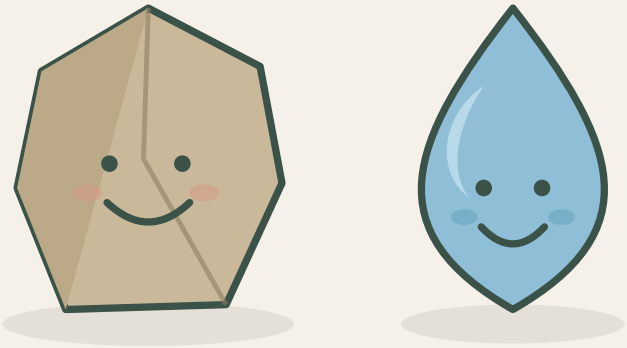
Groepstraining weerbaarheid

Rots & Water

Zelfvertrouwen en verbinding voor kinderen en jongeren



Wat leer je?

Kracht

Ontdek je eigen kracht en leer stevig staan.

Rust

Vind rust en balans in lastige momenten.

Focus

Maak je eigen keuzes en blijf gefocust.

Praktisch

Reeks	5 sessies
Groep	5 tot 10 kinderen
Kostprijs	€125 voor de reeks, inclusief het Rots en Water werkboek
Betalen	vooraf op rekeningnummer BE73 7350 6383 3260
Locatie	My-nd, Peerderbaan 19, Wijchmaal

Inschrijven doe je via de QR-code hiernaast.

inschrijven

Scan om in te schrijven

Jessica Kempeneers – *jessica@my-nd.be*
Coaching voor breinen die anders werken.

MINI My-nd